



Медбикенің ата-аналарға кеңесі

### 1. Таңертеңгілік тексеріс

- Баланы балабақшаға тек дені сау, көңіл-күйі жақсы күйде әкеліңіз.
- Дене қызуы көтерілсе, жөтел, құсу, іш өту, бөртпе болса – баланы әкелуге болмайды.

### 2. Гигиена дағдылары

- Бала жеке бас гигиенасын (қол жуу, орамал қолдану, дәретхана тәртібі) үйренген болуы керек.
- Әкелген киімдер таза, ауа-райына сай, ыңғайлы болуы тиіс.

### 3. Киім мен заттар

- Киімнің ішкі жағына бала аты-жөнін жазып қойыңыз.
- Қосымша киім жинағын беріңіз (шұлық, ішкі киім, жейде).
- Жеке тарақ, тіс щеткасы, орамал қажет болса, топ тәртіптеріне сәйкес дайындаңыз.

### 4. Тамақтану

- Баланың тағамға аллергиясы болса, міндетті түрде медбикеге және тәрбиешіге ескертіңіз.
- Таңертең бала аш келмегені жөн – үйде жеңіл ас беруге болады.

### 5. Иммунитетті күшейту

- Жеткілікті ұйқы (10–11 сағат), таза ауада серуен, дәруменге бай тамақ баланың денсаулығы үшін өте маңызды.
- Маусымдық суық тиюдің алдын алу үшін жылы киіндіріңіз.

### 6. Вакцинация